

MagnoSeek

Comprendre les technologies fréquentielles au service du bien-être.



L'HYPOTHALAMUS
LE CENTRE DE CONTRÔLE DE VOTRE CORPS

Petit mais essentiel, l'hypothalamus joue un rôle majeur dans la gestion de votre équilibre au quotidien.

Lorsqu'une personne vit un stress prolongé, dort mal, saute des repas ou se sent émotionnellement surchargée, l'hypothalamus est davantage sollicité pour maintenir la stabilité du corps.

Cela peut impacter la qualité du sommeil, les niveaux d'énergie, l'appétit, l'humeur, la récupération et même la sensation de tension.

C'est pourquoi certaines personnes rapportent, au cours ou à la suite d'une séance MagnoSeek, un sommeil plus profond, des émotions plus apaisées ou une sensation d'énergie plus stable lorsque ces schémas sont soutenus.

IDÉE CLÉ

L'hypothalamus agit comme un coordinateur central : il reçoit les informations du corps et aide à réguler les réponses liées à l'éveil, au sommeil, à la température, à la faim et à l'énergie.

6 SIGNES À OBSERVER

- **SOMMEIL**
- **TEMPÉRATURE CORPORELLE**
- **APPÉTIT**
- **RÉPONSE AU STRESS**
- **SOIF**
- **PASSAGE ENTRE ACTIVITÉ ET REPOS**

DES SIGNAUX À OBSERVER



Lorsque son fonctionnement est perturbé… certains signaux peuvent apparaître :

- **Difficulté à s'endormir**
- **Réveils fatigants**
- **Faim às moments inhabitueis**
- **Sautes d'humeur**
- **Sensation de chaud ou de froid**
- **Sensation d'être fatigué tout en étant tendu**

L'ÉCLAIRAGE MAGNOSEEK

MagnoSeek aide à observer les schémas énergétiques liés à la régulation cérébrale, à la gestion du stress, au rythme veille-sommeil, à l'activité du système nerveux et à la vitalité globale, apportant un éclairage pour mieux comprendre les déséquilibres pouvant influencer l'équilibre et la récupération.



- **ÉNERGIE OPTIMISÉE**
- **RÉCUPÉRATION AMÉLIORÉE**
- **CLARTÉ MENTALE RENFORCÉE**
- **MEILLEURE RÉSILIENCE AU STRESS**
- **VITALITÉ QUOTIDIENNE**

MagnoSeek n'est pas un dispositif médical et ne remplace pas un avis ou un traitement médical.
Les informations présentées sont fournies à titre informatif et de bien-être.



Evelyne Berger

Associée indépendante,
Prife Europe

Observer. Comprendre. Avancer — CauriVitale

© CauriVitale · Tous droits réservés

CauriVitale.fr